

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 13 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

400067, г. Волгоград, ул. им Козака, 7 а  
E-mail: dou13@volgadmin.ru

тел. 44-48-97

Приложение  
к годовому плану МОУ на 2019-2020 уч. год  
Приказ МОУ от 30.08.2019г. № 75

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
на 2019-2020 уч. год**

<b>№/п</b>	<b>Направление деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
<b>Медико-профилактическая деятельность, профилактика и оздоровление детей</b>		
1.	Фитонцидотерапия (лук)	Ежедневно, эпидсезон
2.	Профилактика гриппа и ОРВИ	Осень, зима
3.	Профилактические прививки	Календарь прививок
4.	Приборы очищения воздуха в групповых помещениях	ежедневно
<b>Организация питания</b>		
1.	Сбалансированность и разнообразие рациона	Ежедневно
2.	Соблюдение технологий при кулинарной обработке продуктов и приготовления блюд	Постоянно
3.	Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания	Постоянно
4.	Соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов	Постоянно
5.	Витаминизация 3-го блюда	Постоянно
6.	Организация питьевого режима	Постоянно
<b>Организация гигиенического режима</b>		
1.	Режим проветривания помещений	Постоянно в соответствии с СанПин
2.	Режим проветривания	Постоянно в соответствии с СанПин
3.	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Постоянно в соответствии с СанПин
4.	Обеспечение чистоты среды	Постоянно в соответствии с СанПин
5.	Смена и маркировка постельного белья	По графику
6.	Гигиенические требования к игрушкам	Ежедневно в течение дня
<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>		
1.	Закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения,	Ежедневно(при оптимальных температурных условиях дифференцированно в зависимости от возраста, здоровья

	проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе. Умывание прохладной водой, воздушные и солнечные ванны, ленивая гимнастика после дневного сна	
2.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Ежедневно
<b>Физическое развитие детей</b>		
1.	Непрерывная деятельность по физическому развитию детей	3 раза в неделю
2.	Спортивные игры и упражнения на воздухе	1 раз в неделю
<b>Развитие двигательной активности</b>		
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2.	Физминутки	Ежедневно (в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность)
3.	Двигательная разминка	Ежедневно
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно
5.	Подвижные игры в групповом помещении	Ежедневно
6.	Оздоровительный бег (вокруг детского сада)	Ежедневно, во время прогулки
<b>Профилактика нарушений в физическом развитии</b>		
1.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно
2.	Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки	Ежедневно
3.	Профилактика зрения	Ежедневно
4.	Корректирующие упражнения	3 раза в неделю